

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **SIMONA DI LEO BOATO**  
Indirizzo **VIA G. ARIMONDI, 41 – 20155 – MILANO (MI)**  
Telefono **338 1653926**  
E-mail [s\\_dileo@live.it](mailto:s_dileo@live.it) [www.lacuradelleparole.com](http://www.lacuradelleparole.com)  
Nazionalità ITALIANA  
Data di nascita 03-03-1975  
Studio di psicoterapia STUDIO DI PSICOTERAPIA LA CURA DELLE PAROLE  
SEDE VIA MAC MAHON, 77 – 20155 – MILANO (MI)  
SEDE VIA SELVA, 7 – 23898 – IMBERSAGO (LC)

ISCRITTA ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI E DEGLI PSICOTERAPEUTI DELLA LOMBARDIA N° 7890 DAL 11/02/2004

IN POSSESSO DI P. IVA N° 05279930969

**CURRICULUM FORMATIVO**

**1994** Diploma di maturità classica conseguita presso il Liceo Classico "Cesare Beccaria" di Milano  
**2001** Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità conseguita presso l'Università degli Studi di Padova  
La tesi di laurea dal titolo "Vygotskij e Bruner, lontani e vicini" realizza il tentativo di mettere a confronto le posizioni epistemologiche dei due autori e le loro implicazioni in ambito educativo e scolastico, e di individuarne le possibili implicazioni in ambito clinico  
**2007** Specializzazione in Psicoterapia a indirizzo sistemico relazionale conseguito presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia di Milano  
**2010** Master biennale in Counselling Sessuologico e Terapia Sessuale conseguito presso il Centro Panta Rei di Milano  
**2011** Corso didattico di Training Autogeno presso l'Associazione Scuola della Salute di Milano  
**2014** Workshop EMDR Livello 1 – EMDR Italia; Isabel Fernandez – Milano  
Workshop EMDR Livello 2 – EMDR Italia; Isabel Fernandez – Milano

**ATTIVITÀ DI FORMAZIONE**

**2003** Docenze presso l'Università degli Studi di Parma per il Master sulla disabilità con argomento "Spunti teorico – epistemologici e applicazioni pratiche nel rapporto educativo con soggetti con ritardo mentale"  
**2004** Docenza presso il C.S.E. di Desenzano Del Garda all'interno del corso di formazione su "Handicap grave – nuove chiavi di lettura per diverse strategie di intervento" con argomento "Il disagio dell'educatore del disabile grave nel confronto con il sociale: e le famiglie?"

- 2013** Conduzione del seminario: "Sessualità e adattamento a un corpo cambiato. Vivere e ripensare la sessualità nella condizione di diversità fisica".  
Il Seminario è stato organizzato dall'Associazione Paraplegici Lombardia per i pazienti e loro famiglie presso il Centro Traumatologico Ortopedico di Milano.
- 2014** Conduzione del seminario: "Comunicazione e relazione tra adulti e adolescenti" all'interno del convegno: "più o meno tredici anni" organizzato dall'Associazione Nunca Mas e patrocinato dal Comune di Lainate (MI)

## **CURRICULUM PROFESSIONALE**

### **ATTIVITÀ CLINICA**

#### **Dal 2007 ad oggi**

Presso lo **Studio di Psicoterapia La Cura Delle Parole** di Via Mac Mahon, 77 – 20155 – Milano (MI) offero i seguenti servizi:

- psicoterapia per l'individuo (bambino, adolescente, adulto), la coppia e la famiglia;
- consulenza psicologica e psicoterapia per bambini con difficoltà nell'area dell'apprendimento, dell'autoregolazione comportamentale e nell'area emotiva;
- trattamento dei Disturbi Specifici di Apprendimento e screening per l'identificazione precoce dei fattori di rischio dei Disturbi Specifici di Apprendimento e per la prevenzione del disagio psicologico correlato; realizzazione di progetti di screening e prevenzione per la scuola d'infanzia e la scuola primaria; formazione agli insegnanti su come promuovere in modo corretto il processo di apprendimento;
- consulenza psicologica per genitori e famiglie, anche in gruppo;
- seminari informativi/formativi per genitori e famiglie;
- consulenza scolastica e formazione per personale educativo;
- supervisione psicologica per gruppi di volontari, educatori, operatori;
- consulenza psicologica per soggetti con disabilità e famiglie;
- co-conduzione di gruppi per persone con epilessia e famiglie;
- consulenza sessuologica;
- tecniche di rilassamento e Training Autogeno.

Applico la tecnica EMDR nella pratica clinica.

### **ATTIVITÀ IN ALTRI SETTORI**

#### **Dal 2011 ad oggi**

Per la **Cooperativa Sociale Solidarietà e Servizi** – Nucleo Integrazione Lavorativa del distretto di Rho, svolgo le seguenti attività in qualità di psicologa del servizio:

- valutazione delle risorse e delle competenze personali finalizzata all'integrazione lavorativa di persone con invalidità;
- sostegno psicologico per l'utenza in carico al Servizio finalizzato al mantenimento del posto di lavoro;
- supporto all'equipe operativa per la progettazione e la realizzazione di percorsi finalizzati alla formazione e all'integrazione lavorativa di persone con invalidità;
- co-conduzione di gruppi di orientamento e ri-orientamento professionale;
- consulenza alle aziende per promuovere processi di inclusione sociale di persone in situazione di difficoltà.

#### **Dal 2005 al 2010**

Per il **Consorzio CoopeRho Altomilanese** – Nucleo Integrazione Lavorativa del distretto di Rho, ho svolto in qualità di operatore della mediazione le seguenti attività:

- valutazione delle abilità lavorative, matching, progettazione di percorsi, mediazione e adattamento dei contesti, accompagnamento al lavoro e tutoraggio, consolidamento della rete (famiglia, servizi sociali e specialistici, altre agenzie educative) per l'integrazione lavorativa di persone con invalidità e svantaggio sociale;
- progettazione di interventi a favore dell'occupazione delle persone con disabilità attraverso la partecipazione ai bandi Emergo della Provincia di Milano.

#### **Dal 2002 ad oggi**

Per la **Cooperativa Sociale GP2 Servizi**, sono responsabile Area Servizi Psicologici e Pedagogici; responsabile Area Progettazione, Sviluppo e Formazione; responsabile del Servizio di Consulenza Psicologica e Pedagogica. Mi occupo di:

- consulenza psicologica per le famiglie degli utenti in carico al Centro Socio Educativo della cooperativa, che si occupa di formazione all'autonomia di persone con disabilità intellettiva, psichica e fisica;
- interventi personalizzati per utenti del CSE che presentano particolari problematiche di carattere emotivo e comportamentale;
- analisi della domanda, consulenza psicologica e supervisione dell'equipe multidisciplinare nel Servizio di Consulenza Psicologica e Pedagogica AGOREIN della cooperativa;
- supervisione dei servizi della cooperativa attraverso: monitoraggio di attività, consulenza su metodologie di lavoro e strumenti, analisi del caso;
- supervisione di equipe educative che si occupano di integrazione scolastica;
- progettazione e implementazione del servizio di psicologia clinica del centro polispecialistico medico Welfare Italia di Canegrate (MI) presso cui svolgo attività di psicoterapia per minori, adulti, coppie e famiglie;
- elaborazione, stesura, e avvio di progetti destinati all'ottenimento di finanziamento tramite bandi. Di seguito alcuni esempi di servizi avviati:
  - SPIA – servizio per il tempo libero rivolto a persone con disabilità;
  - AGOREIN – Servizio di Consulenza psicologica e Pedagogica
  - SINAGO – Servizio sperimentale di residenzialità in piccolo gruppo finalizzato all'incremento delle autonomie abitative avanzate di persone con disabilità;
  - servizi di educativa scolastica tramite gara di appalto.

Dal 2010 al 2013 ho ricoperto il ruolo di vice presidente della cooperativa.

#### **ATTIVITÀ RIVOLTA A GRUPPI**

##### **Dal 2012 ad oggi**

Supervisione di gruppo per i volontari dell'Associazione Tempo Opportuno di Cornaredo

Percorsi di gruppo per il sostegno alla genitorialità. Nello specifico

“L'ESPERIENZA DEL DIRE E DEL FARE” (in collaborazione con L'ABACO GENITORI che contano di Cornaredo – MI)

“PICCOLI GRUPPI DI STUDIO PER GENITORI” (presso studio di psicoterapia LA CURA DELLE PAROLE)

Percorsi di gruppo sulla comunicazione positiva. Nello specifico:

“NON SI PUÒ NON COMUNICARE” per gli insegnanti della scuola d'infanzia di Pregnana Milanese – MI

Percorsi di gruppo sulla sessualità e l'affettività per ragazzi pre-adolescenti. Nello specifico:

“Like – MI PIACE (?) – Dislike” per ragazzi della seconda media (in collaborazione con l'oratorio di Cornaredo e San Pietro – MI)

## ATTIVITÀ DI STUDIO E APPROFONDIMENTO PROFESSIONALE

- 2001/2002** Corso di Formazione "Autismo e non Solo" tenuto da "Apprendimento e Recupero" - Dott. Paolo Moderato e Dott.ssa Francesca Pergolizzi.
- 2004** Seminario internazionale: La famiglia latino-americana: problematiche relazionali e interculturali. Modalità di intervento secondo l'approccio sistemico.
- 2004/2007** 4 convegni residenziali organizzati dalle scuole di specializzazione italiane su teorie, metodi, ambiti di applicazione dell'approccio Sistemico Relazionale, con particolare riferimento al Milan Approach del Dott. Luigi Boscolo e del Dott. Gianfranco Cecchin.
- 2010** Partecipazione al convegno dal titolo "Dare voce ai bambini nei percorsi di cura familiare. Come, quando, perchè". Il convegno ha ospitato psicoterapeuti, psichiatri e neuropsichiatri di fama nazionale e internazionale che hanno condiviso con i partecipanti metodi e strumenti di lavoro con i bambini e le loro famiglie in molteplici contesti e condizioni (separazione dei genitori e affidamento, adozione, disabilità, minori coinvolti in processi penali). I temi trattati, anche in sessioni parallele dal contenuto specificamente tecnico, sono stati affrontati all'interno di una cornice teorica Sistemico Relazionale e familiare.
- 2011** Partecipazione al Workshop Mentalisation Based Therapy per individui, coppie e famiglie tenuto dal Dott. Peter Fonagy e dal Dott. Aia Asen.
- 2012** Studio e approfondimento sulla valutazione e il trattamento dei Disturbi Specifici di Apprendimento e sulle modalità di identificazione precoce dei fattori di rischio e del disagio psicologico correlato.
- 2013** Studio e approfondimento sul processo adottivo, la genitorialità adottiva e le caratteristiche psicologiche ed emotive del bambino adottabile.

Corso di formazione "La disabilità intellettiva nel ciclo di vita: percorsi per l'intervento abilitativo"

Corso di Formazione "Lo sviluppo emotivo nello sviluppo tipico e nella disabilità cognitiva: dai rischi psicopatologici ai percorsi di alfabetizzazione emozionale"

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANA

COMPETENZE INFORMATICHE Buona conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, Publisher, Power Point)

## ATTIVITÀ IN AMBITO ARTISTICO E DIVULGATIVO

Partecipazione al gruppo L'Ocean di sperimentazione ritmica e sonora basato sull'improvvisazione musicale rivolto a persone con disabilità.

Gli spettacoli dell'Ocean sono stati presentati in locali e teatri milanesi, in altri contesti italiani e esteri e hanno visto la collaborazione di apprezzati artisti di fama internazionale.

<http://www.youtube.com/watch?v=ezQW8lJRwYk>

[www.myspace.com/loceanproject](http://www.myspace.com/loceanproject)

Dal 2012 sono nel direttivo dell'Associazione La Stravaganza Onlus di musicoterapia e teatroterapia per persone con disagio psico-fisico e sociale.

Dal 2013 sono socia dell'Associazione Nunca Mas per la difesa dei diritti umani e collaboro come con l'associazione come professionista consulente.

Dal 2014 sono nel comitato di redazione della Rivista Scientifica di Nunca Mas

INTEGRAZIONI METODOLOGICHE  
POST SPECIALIZZAZIONE

Ho acquisito, integrandole con i miei riferimenti teorici di partenza (psicoterapia ad indirizzo sistemico-relazionale), alcune tecniche dell'approccio cognitivo-comportamentale, prevalentemente nell'ambito del lavoro con i bambini.

Sto approfondendo le teorie e le tecniche terapeutiche della Psicoterapia della Gestalt.

PATENTE

In possesso di patente B e automunita

*Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196 del 1993*

**Consapevole della responsabilità penale connessa all'ipotesi di falsa dichiarazione**

In Fede

Milano, 17 giugno 2014

Simona di Leo Boato